Interreg
ALCOTRA

UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA

MitO OUTDOOR-OFF

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



Activités de plein air entre l'Italie et la France

Trekking nature, art et saveurs du Piemonte

CHOISISSEZ *avec* NOUS

visit Piemonte
REGIONAL MARKETING AND PROMOTION

REGIONE PIEMONTE

Légende

TERRITOIRE

- MONTAGNE
- LAC
- VALLÉE
- PARC NATUREL

TYPOLOGIE

- TREKKING
- TREK LEISURE - FAMILY

FORMULE

- INDIVIDUELS
- GROUPES
- FAMILLE

Des Alpes à la Mer

Le pays du plein air entre l'Italie et la France

Le long de la frontière entre l'Italie et la France, s'étend une région riche en paysages uniques, tous à découvrir. Du Mont Blanc à la Côte d'Azur et jusqu'à la Riviera ligure, de l'Italie à la France, **à travers les vallées des provinces de Torino et Cuneo ou encore les collines de l'Alta Langa**, il est possible de découvrir des sommets majestueux, des lacs intacts, des collines douces, des mers cristallines, des paysages et des itinéraires à couper le souffle. De l'Italie à la France, l'on peut admirer une succession de différents environnements et contextes idéaux pour le développement d'un **tourisme outdoor** qui **offre un réseau dense d'expériences, d'excursions et d'activités en plein air, à vivre dans un territoire sans frontières**. Compte tenu de la diversité de son offre, cette région se présente comme le véritable **pays du plein air**, où l'on peut profiter d'une **nouvelle façon de faire du tourisme**, grâce à une approche « expérientielle » de la nature, à découvrir à travers une **offre intégrée qui associe sport, bonne cuisine, patrimoine culturel et traditions locales**.



Il s'agit là d'un vaste territoire, sans solution de continuité, uni par des liens transrégionaux très profonds.

Ces liens permettent de combiner les environnements et les traditions issues de cultures différentes, mais contiguës, et de multiplier les expériences et les possibilités d'enrichissement personnel. Dans le cadre des multiples initiatives conjointes lancées entre la France et l'Italie, ce territoire est donc en mesure d'accueillir les passionnés **des activités en plein air**, en leur proposant des aventures pour tous les goûts, même les plus exigeants, comme la **randonnée, l'escalade, les parcours à vélo dans des parcs** ou le long d'itinéraires panoramiques, le **rafting** ou encore la **pêche**. Les activités sportives se combinent avec des parcours culturels et la découverte du lien profond qui existe entre les différentes traditions, sur un territoire où s'entrecroisent les patrimoines italien et français, à la fois pleins d'histoire et de charme.
La France et l'Italie sont réunies pour réaliser un objectif commun : offrir, grâce aux richesses géographiques et culturelles de leurs territoires, une **nouvelle perspective de la nature et du tourisme, qui se veut expérientielle, durable et à la portée de tous**.



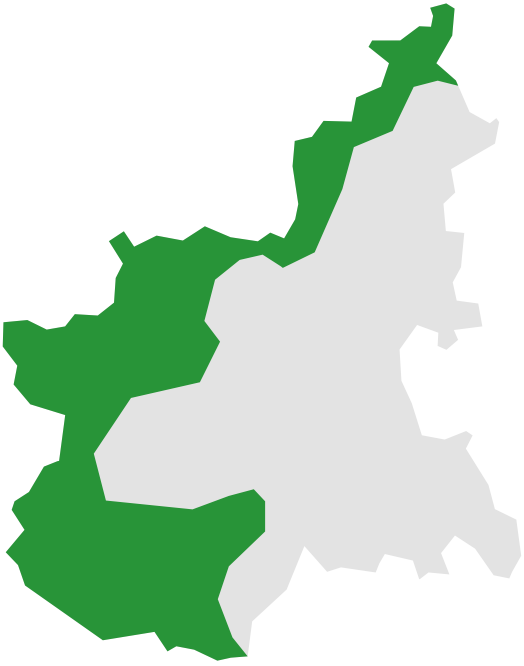
Tournons donc notre regard vers le **Piemonte** et explorons ensemble les **montagnes majestueuses de cette région**, en nous déplaçant entre les hauts sommets des Alpes et les reliefs plus doux des Apennins, au cœur d'une nature intacte et d'une histoire millénaire qui ne demande qu'à être découverte.

Des Alpes aux Apennins

Les activités en plein air au Piemonte

Combien de façons il y a-t-il de profiter des **Alpes Piémontaises** ? Dans la région où les Alpes se dressent majestueuses, le territoire comprend également une charmante portion des Apennins, qui s'étend le long de la frontière avec la Liguria. **Des hauts sommets de la province de Torino au Monviso, du Monte Rosa aux crêtes de l'Ossola et de Biella**, vous pourrez explorer des zones de montagne très différentes, partageant toutes le même esprit d'accueil et la même passion pour les activités de plein air.

Avec **43% de son territoire constitué de montagnes**, le Piemonte possède tous les atouts nécessaires pour répondre aux différentes exigences de tous ceux qui aiment explorer des paysages spectaculaires et recherchent un lien profond avec la nature, capable de leur procurer une immense sensation de bien-être et d'énergie.



Ces territoires privilégient une **approche ouverte de la montagne**, capable d'intégrer tous ses aspects les plus authentiques.

Les propositions, les activités et les occupations sont nombreuses, enrichies par l'histoire millénaire, l'**art** et la **cuisine** des villages et des localités alpins, qui réservent toujours des surprises insolites et délicieuses.

Un réseau dense **d'itinéraires et de parcours** permet de vivre d'innombrables aventures en toute sécurité : **excursions plus ou moins faciles**, **pistes pour les deux-roues**, **escalade**, **canoë et kayak** sur des cours d'eau bouillonnants, **randonnées à pied ou à cheval**.

Pour **les inconditionnels de la photographie**, les villages alpins, les sommets et la faune sont des sujets parfaits pour des reportages captivants. Chaque passionné pourra découvrir les aspects les plus authentiques de ces paysages de montagne.



Au fil de ces pages, nous allons vous emmener dans un voyage à la découverte de la **zone frontalière entre le Piemonte et la France : le pays des activités en plein air par excellence**. À travers différents itinéraires transfrontaliers, transrégionaux et régionaux, nous partirons à la découverte de cette région, divisée entre les **Alpes du Turinois** et les **Alpes de Cuneo**, avec les collines de l'**Alta Langa**, pour mettre en évidence toutes les caractéristiques qui rendent ce territoire unique.

Les Alpi Torinesi

Dans la nature à l'origine de l'alpinisme

Les **Alpes du Turinois** répondent à toutes les attentes des passionnés d'**activités en plein air** : du cyclotourisme aux randonnées, jusqu'aux simples promenades en famille dans la nature. Dès que l'on quitte la ville, l'on retrouve toutes les saveurs du terroir : des fromages aux fruits, des légumes aux gourmandises. Sans oublier naturellement les vins, tels que le crus DOCG du Canavese et DOC de Pinerolese, Val Susa et Collina Torinese.

Quelle que soit votre destination, il ne faudra pas plus d'une heure et demie en voiture au départ de Torino pour rejoindre l'une des vallées des Alpes du Turinois, qui offrent de nombreuses activités de plein air au contact de la nature. Dans les Alpes du Turinois, il existe un lien très fort entre l'Italie et la France. En partant du sud, l'on rencontre tout d'abord les **Vallées Pellice**, **Germanasca** et **Chisone**, destinations idéales pour les amateurs de trekking et de VTT, où l'on peut déguster aussi la cuisine typique et apprendre l'histoire des Vaudois, la communauté religieuse des disciples de Valdo, marchand lyonnais qui a vécu dans ces vallées au XII^{e} siècle et a



adhéré à la Réforme protestante. En continuant vers le nord, nous arrivons à la **Haute Vallée de Susa** et **Chisone**, théâtre des XX^{èmes} Jeux olympiques d'hiver de Torino en 2006, avec Bardonecchia, Cesana-Sansicario, Clavière, Pragelato, Sauze d'Oulx et Sestrière, des destinations parfaites pour les amateurs de sports de plein air.

Pour les amoureux de la marche à pied, la **Vallée de Susa** fait partie d'un itinéraire de pèlerinage de plus de 2 000 km qui va du **Mont Saint-Michel**, en France, au Monte Sant'Angelo, dans les Pouilles, ainsi que sur la variante de la célèbre **Via Francigena**, qui mène de Canterbury à Rome.

Les prochaines **vallées** que l'on rencontre sont celles de **Lanzo** (Grande, Viù et Ala), **Ceronda** et **Casternone**. Entourées de quelques-uns parmi les plus beaux sommets du Piemonte, ces vallées offrent des paysages intacts et une nature encore sauvage, où la randonnée peut être pratiquée toute l'année.
Les villages les plus importants sont **Usseglio**, **Ala di Stura**, **Chialamberto**, **Groscavallo** et **Balme** où, grâce aux premiers guides alpins, l'alpinisme italien a vu le jour.

Au-dessus de Balme, à 1 800 m d'altitude, il ne faut surtout pas rater le pittoresque **Pian della Mussa**, riche en eaux de source qui alimentent l'aqueduc de Torino et dominé par les sommets Bessanese et Ciamarella, bien connus des alpinistes et des grimpeurs.

En continuant vers le nord, nous arrivons aux **Vallées Canavesane**, avec la **Vallée Orco**, le **Vallée Soana** et la **Valchiusella**. La **Vallée Orco** et la **Vallée Soana** constituent le versant piémontais du **Parc National du Grand Paradis**, qui abrite des milieux alpins typiques, avec des glaciers, des rochers, des forêts de mélèzes et de sapins et une faune abondante, symbolisée par le bouquetin des Alpes. Il s'agit du premier parc créé en Italie en 1922 sur le territoire du Grand Paradis, seul sommet entièrement italien de plus de 4 000 m, avec une superficie de plus de 70 000 hectares s'étendant du Vallée d'Aoste jusqu'au Canavese. Ce territoire est traversé par le tronçon Morenico-Canavesana de la Via Francigena. Depuis Ceresole, l'on peut monter jusqu'aux **2 600 mètres du Col du Nivolet**, qui marque la ligne de partage des eaux entre la **Vallée Orco** et la **Valsavarenche** (Vallée d'Aoste), en longeant les deux **lacs artificiels Serrù et Agnel**.

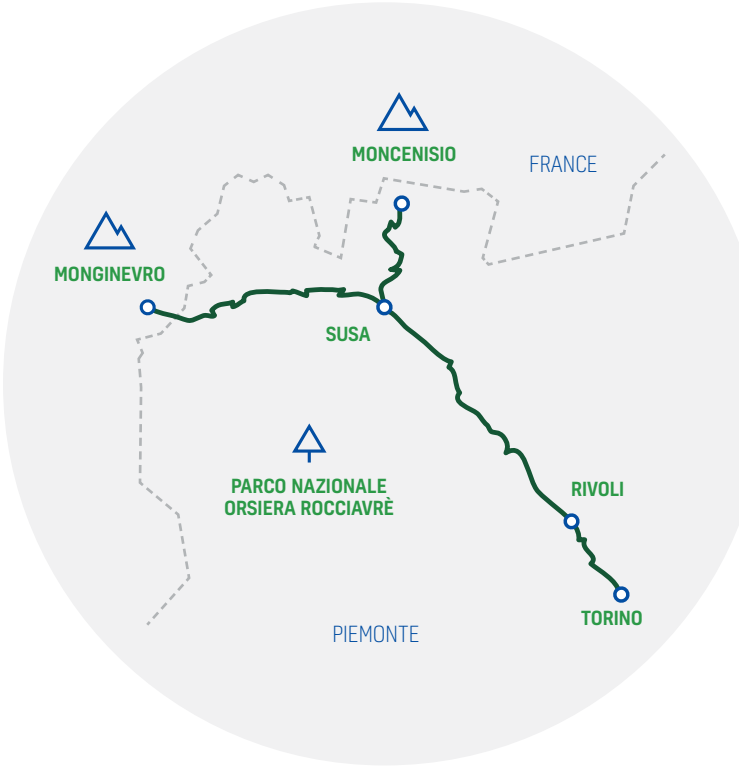
Nous vous invitons à découvrir cette région le long des itinéraires proposés, à travers une sélection de **forfaits touristiques qui combinent l'activité sportive avec les richesses œnogastronomiques, culturelles et naturelles du territoire**.

Via Francigena Val Susa

La **Vallée de Susa** a toujours été l'une des zones privilégiées pour relier l'**Italie** à la **France**, grâce aux cols du **Montgenèvre** et du **Mont-Cenis**. Au Moyen-Âge, la **Via Francigena** jouait un rôle important en Europe : c'était une voie de passage pour les marchands, les armées, les nobles, les ecclésiastiques et les pèlerins qui se dirigeaient vers Rome ou Saint-Jacques-de-Compostelle.

L'intense circulation de personnes le long de cette route a favorisé le développement d'échanges constants de connaissances, de langues et de religiosité, qui ont contribué à la construction d'importants lieux de culte, de villages, d'auberges et d'hôtels, de châteaux et de palais fortifiés.

Parcourir la **Via Francigena** dans la **Vallée de Susa** signifie aujourd'hui découvrir l'art, la nature et la culture, où même la



gastronomie, les produits typiques et les foires traditionnelles sont toujours une expression vivante de l'identité du territoire.

C'est dans ce paysage varié que le parcours se déploie sur plus de **170 km** le long de **deux variantes historiques**, au départ du **Mont-Cenis** et du **Montgenèvre**, vers le fond de la vallée, jusqu'à Torino.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS

À la découverte de la Via Francigena

Les terres des Escartons

Suite au succès du Chemin de Saint-Jacques, d'autres itinéraires à caractère historico-religieux ont pris de l'importance. La **Via Francigena**, **qui traverse les terres des Escartons**, est l'un d'entre eux.

Ce territoire a toujours été un lieu de passage : soldats, commerçants, religieux et migrants l'ont traversé au fil des siècles. Nous allons partir à la découverte de leur histoire, sans forcément suivre toujours l'itinéraire d'origine, mais en nous attardant sur les nombreux aspects de ce parcours.



À la découverte de la Via Francigena

PÉRIODE 1er Juin - 31 Octobre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

POLVERE DI STELLE
TOUR OPERATOR
| +39 339 4269402
| info@viagginaturainpiemonte.it
| viagginaturainpiemonte.it



ECOLOGIQUE TRANSFRONTALIER

La Via Francigena entre Savoie et Val Susa

Châteaux et monastères médiévaux dans les Alpes

Au Moyen Âge, des pèlerins de toute l'Europe, en route pour Rome, parcouraient l'Italie. Depuis la France, ils entraient en Italie par les Alpes, entre Piemonte et Vallée d'Aoste. La route de Rome a ainsi pris le nom de **Via Francigena**, la **route des Français**.

Pour ce circuit, on part de Chambéry, en France, ancienne capitale du duché de Savoie. En traversant les Alpes, on peut voir cathédrales et monastères, forêts et parcs d'altitude, châteaux et forteresses, jusqu'à Susa, en Italie, autrefois localité importante de l'Empire romain. Un itinéraire pour comprendre les racines de l'Europe, car, comme l'affirme l'historien Alessandro Barbero, "le duché de Savoie était une réalité multiforme et contradictoire, composée d'un versant français et d'un versant italien, profondément différents de langue et de culture : un véritable laboratoire pour cet effort d'innovation qui caractérise l'histoire européenne".



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE VIA FRANCIGENA VAL SUSA

La Via Francigena entre Savoie et Val Susa

PÉRIODE 1er Juin - 14 Septembre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Facile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

EFFATA' TOUR
| +39 0121 343452
| tour@effata.it
| www.effata.it



Terres de rencontres et de passages

Torino et la Val Susa sur la Via Francigena

La **Vallée de Susa** part de **Torino** et arrive en **France**, à travers 3 cols qui ont marqué son histoire et, d'une certaine manière, le destin de cette époque. La France est donc toute proche ; Torino est de l'autre côté, à l'ouest.

Cette proposition s'adresse aux couples et aux familles qui ont envie de nature, de rencontres et de témoignages authentiques. On découvre un Torino multiculturel, puis Susa, ville de frontière, dont les témoignages d'histoire romaine et médiévale fascinent. Visite de l'Abbaye de la Novalesa et de la Sacra de San Michele, au pied de la ville médiévale d'Avigliana, avec ses lacs et son parc naturel.



Terres de rencontres et de passages

PÉRIODE 1er Janvier - 31 Décembre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Facile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

VIAGGI SOLIDALI

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS | +39 011 4379468
| info@viaggisolidali.it
| www.viaggisolidali.it



Torino et la Val Susa

Le long de la Via Francigena entre témoignages et rencontres solidaires

La **Vallée de Susa** part de **Torino** et arrive en France, à travers 3 cols qui ont marqué son histoire et, d'une certaine manière, le destin de cette époque. La France est donc toute proche ; Torino est de l'autre côté, à l'ouest.

Ce circuit est pensé pour les amateurs de marche, de rencontres et de contact avec la nature. Découverte d'un Torino multiculturel, puis de **Susa** et **Bussoleno**, villes historiques aux vestiges romains et médiévaux. Visite de l'**Abbaye de la Novalesa** et de la **Sacra de San Michele**, au pied de la ville médiévale d'Avigliana, avec ses lacs et son parc naturel. Une randonnée sur la Via Francigena, à la découverte de lieux naturels d'une beauté sauvage et profonde.



Torino et la Val Susa

PÉRIODE 1er Mars - 31 Octobre 2022

DURÉE 6 jours | 5 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

VIAGGI SOLIDALI

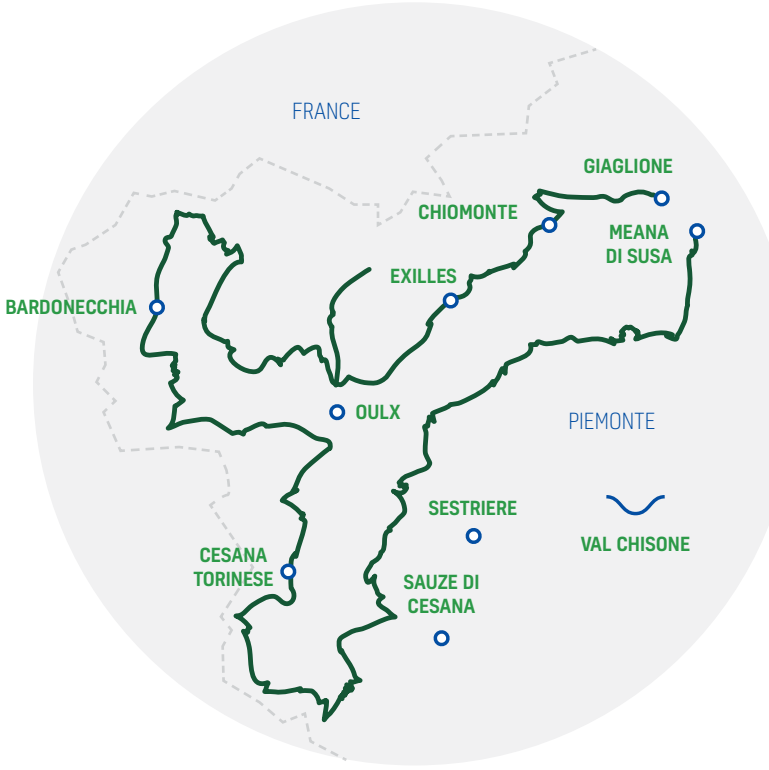
POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS | +39 011 4379468
| info@viaggisolidali.it
| www.viaggisolidali.it



Sentiero Balcone

Le **Sentier Balcone** se déploie dans la **Haute Vallée de Susa** et à travers les communes de Susa, Meana di Susa, Giaglione, Chiomonte, Gravere, Exilles, Salbertrand, Oulx, Bardonecchia, Sauze d'Oulx, Cesana Torinese, Clavière, Sauze di Cesana et Sestrière, en longeant des pentes à moyenne altitude et en traversant de nombreux milieux naturels, tels que les bois de mélèzes, les forêts de pins sylvestres et les frênaies, jusqu'aux pâturages et parfois les éboulis et les milieux rocheux de haute altitude.

Susa, **Oulx** et **Bardonecchia** sont les étapes centrales de ce parcours, desservies par le train et les transports publics routiers. À partir de ces centres majeurs, il est possible de rejoindre toutes les autres communes de la vallée et, éventuellement, d'organiser des retours intermédiaires sans suivre l'itinéraire complet.
Le territoire de la Haute Vallée de Susa offre un grand nombre d'attraits et de points forts du point de vue des excursions, parmi



lesquels figure la présence de **nombreux refuges alpins reliés au Sentier Balcone** et à d'autres itinéraires d'intérêt local, régional et international, tels la **Grande Traversata delle Alpi** (GTA) ou le **Glorioso Rimpatrio dei Valdesi** (GRV), le **Sentiero dei Franchi** (SF) ou la **Strada del Pramand**, une route militaire construite dans la Haute Vallée de Susa à la fin du XIX^{e} siècle pour relier les forteresses de Fenil, Pramand, Föens et Jafferau par une route carrossable, dont une partie (876 m) passe sous le Mont Séguret grâce au **Tunnel des Saraceni**.

La Vallée de Susa propose une offre extrêmement riche et hétérogène d'activités sportives et de loisirs (kayak, rafting, free ride, VTT, équitation, escalade, vias ferratas, alpinisme, raquettes, ski de randonnée, ski de fond).



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS

TRANSFRONTALIER

Bardonecchia, la montagne est à nous

Un éventail de chemins et de fortifications à découvrir autour du Sentier Balcone

Bardonecchia est la **station familiale par excellence**. Des activités, des itinéraires sportifs et des événements pour enfants et adultes savent émerveiller les touristes en été comme en hiver.

La **Perle des Alpes** propose de nombreuses manières de transmettre l'amour de la montagne aux enfants, à travers des activités de plein air et des sports qui peuvent être pratiqués en toutes saisons. De l'**Adventure Park & Junior Park** à l'équitation, des promenades en forêt aux agréables randonnées en altitude le long de sentiers à thème, pour apprendre tout en s'amusant.



Bardonecchia, la montagne est à nous

PÉRIODE 15 Juin - 30 Septembre 2022

DURÉE 8 jours | 7 nuits

DIFFICULTÉ Facile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE



POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

COLOMION
| +39 0122 999284
| info@bardonecchiabooking.com
| www.bardonecchiabooking.com

TRANSFRONTALIER

Randonnée sur le Balcon des Alpes

Itinéraire entre la France et l'Italie

Le **Sentier Balcone** est un itinéraire de randonnée sur de **vieux sentiers, des chemins muletiers et des routes de montagne**. Il permet de découvrir le paysage à couper le souffle de l'**Haute Vallée de Susa**, en passant d'un bourg de montagne à l'autre, dont chacun a son histoire et ses particularités. Cet itinéraire comprend 2 jours au-delà de la frontière, avec une nuit dans la magnifique **Vallée de la Clarée**, en suivant le célèbre itinéraire de **randonnée transfrontalier**, le GR5.

Itinéraires de difficultés variées, moyenne quotidienne d'environ 6 heures de marche, altitude maximum de 2 800 m et dénivelés compris entre 500 m et 1 280 m. Certains sentiers sont difficiles, sur un terrain escarpé et pierreux. Le programme peut être modifié selon les besoins du groupe. Transfert quotidien des bagages, sauf pour les premières étapes : le groupe logera dans le même hôtel la première et la troisième nuits.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE SENTIERO BALCONE

Randonnée sur le Balcon des Alpes

PÉRIODE 19 Juin - 25 Septembre 2022

DURÉE 7 jours | 7 nuits

DIFFICULTÉ Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE



POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

DISCOVERY ITALY - SELENE TOUR
| +39 011 3473640
| info@discoveryitaly.org
| www.discoveryitaly.org

Glorioso Rimpatrio dei Valdesi

Une marche de **250 km à travers la Savoie**, menée en 12 jours par un millier d'hommes dirigés par le pasteur vaudois Henri Arnaud et qui, en août 1689, affrontèrent les troupes françaises pour défendre leurs vallées. C'est, en extrême synthèse, l'exploit de la **Glorieuse Rentrée des Vaudois**, que cet itinéraire célèbre et retrace.

L'entreprise a toujours suscité un grand intérêt, tout d'abord pour son aspect militaire : Napoléon en fut déjà très impressionné et en 1872, le ministère italien de la Guerre chargea le capitaine Gallet de refaire l'itinéraire à pied. Par ailleurs, la mémoire de la Rentrée a été transmise d'un point de vue touristique par divers voyageurs, surtout britanniques, **à la recherche d'une nature authentique et d'un peuple capable de vivre de façon simple**.



À partir du XIXe siècle, une attention renouvelée pour l'événement s'est également manifestée au sein de l'Église vaudoise : à l'occasion des célébrations de 1889, un groupe de six Vaudois a parcouru l'itinéraire depuis le Lac Léman jusqu'aux vallées vaudoises. Une initiative similaire a eu lieu en 1989, cette fois avec la participation d'une centaine de personnes.

Cet itinéraire est actuellement inclus dans le projet European Route : **Les routes des Huguenots et des Vaudois**, qui s'étend du sud de la **France** jusqu'au **nord de l'Allemagne**, en passant par la **Suisse**.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS

ECOLOGIQUE TRANSFRONTALIER

La Glorieuse Rentrée des Vaudois de France vers le Piemonte

Foi et résistance à l'époque du Roi Soleil

Les Vaudois sont membres d'une église chrétienne fondée à Lyon au XII^{e} siècle par Pierre Valdo. Ils prêchaient le retour à la pauvreté apostolique, l'abandon de la politique par les papes de l'époque. Ils furent jugés hérétiques et persécutés. Certaines communautés se réfugièrent dans les **vallées alpines du Piemonte**, où elles vécurent en clandestinité pendant quatre siècles. Après des déportations et des exécutions, trois mille Vaudois environ fuirent le Piemonte pour la Suisse. En 1689, Guillaume III d'Orange, roi d'Angleterre, finança une expédition pour qu'ils rentrent au Piemonte. Un millier d'entre eux, conduits par le pasteur Henri Arnaud, partis des rives suisses du Lac Léman, affrontèrent les troupes françaises, les vainquirent et, après 12 jours de marche, revinrent dans les vallées alpines du Piemonte occidental. On parcourt l'itinéraire de cette Glorieuse Rentrée **entre paysages de haute montagne et souvenirs historiques**.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE GLORIOSO RIMPATRIO DEI VALDESI

La Glorieuse Rentrée des Vaudois de France vers le Piemonte

PÉRIODE 1er Juin - 14 Septembre 2022

DURÉE 7 jours | 6 nuits

DIFFICULTÉ Facile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

EFFATA' TOUR

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

| +39 0121 343452
| tour@effata.it
| www.effata.it



TRANSFRONTALIER

La Glorieuse Rentrée

Un chemin à travers l'histoire et les montagnes

Le tracé de la **Glorieuse Rentrée** suit, avec quelques petites déviations, l'itinéraire suivi en 1689 par un millier de Vaudois, dans le but de récupérer leurs terres après l'exil genevois.

Un **trekking absolument unique par sa valeur historique et environnementale**. Le parcours du côté italien se décline en 6 étapes. Cette partie peut être complétée au choix par deux autres étapes.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE GLORIOSO RIMPATRIO DEI VALDESI

La Glorieuse Rentrée

PÉRIODE 15 Juin - 15 Septembre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne/Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

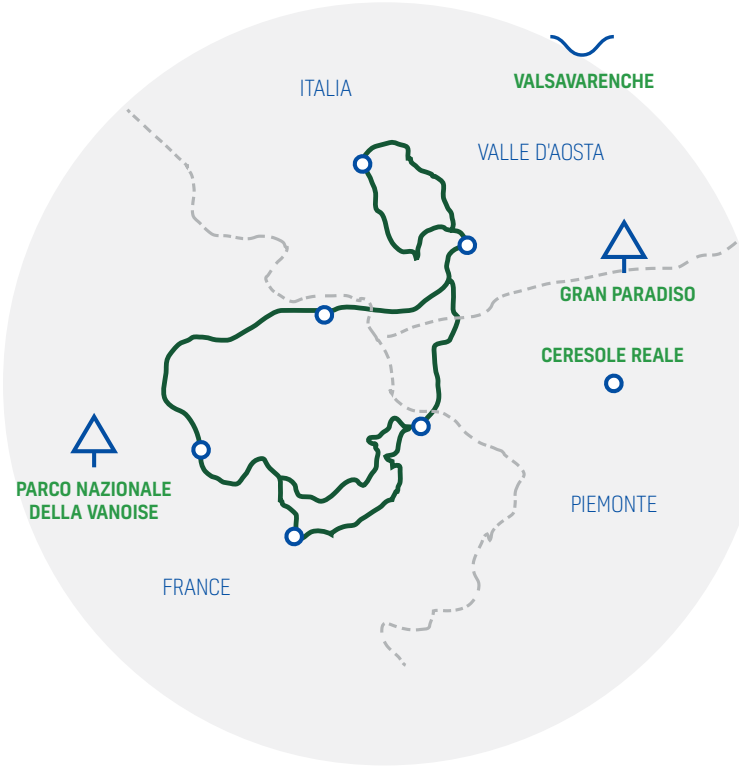
POLVERE DI STELLE
| +39 339 4269402
| info@viagginaturainpiemonte.it
| www.viagginaturainpiemonte.it



Trek Nature

Le **Trek Nature Grand Paradis Vanoise** est un sentier de randonnée qui relie 5 communes et 2 parcs nationaux entre l'Italie et la France : Vallée d'Isère et Bonneval sur Arc, dans le parc national de la Vanoise, en France ; Rhême-Notre-Dame, Valsavarenche et Ceresole Reale, en Italie, dans le Parc National du Grand Paradis. Ce somptueux **circuit de 116 km de piste**, d'une durée moyenne de 5-6 jours, permet de traverser la **beauté des montagnes** de ces **deux parcs nationaux**.

Le départ peut se faire depuis chacune des communes traversées par l'itinéraire, car elles sont toutes voisines, et situées dans les deux zones protégées.
Cet itinéraire entend valoriser le patrimoine et les ressources de ces espaces protégés, riches en végétation et peuplés de la faune typique d'un milieu alpin.



La Haute Tarentaise, la Haute Maurienne et le Vallée d'Aoste comptent de nombreux sommets, discrets mais puissants, à l'assaut desquels le temps est annulé et le plaisir inestimable.

Découvrez le **Parc National de la Vanoise**, pour le velours vert de ses alpages, et pour l'immensité de ses sommets. Les randonneurs y trouveront des sentiers agréables et les amoureux de la montagne, bonheur et sérénité. Franchissez les cols pour parcourir du regard les vastes vallées italiennes, regorgeant de sentiers et d'abris, du **Parc National du Grand Paradis**.

La présence de deux variantes (avec ou sans passage sur le glacier) permet de satisfaire les goûts de chacun.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS

ECOLOGIQUE

Trek Nature sur les sentiers du Gran Paradiso

Circuit entre Piemonte et Vallée d'Aoste

Randonnée de deux jours entre **Valsavarenche**, **Vallée Orco** et **Vallée de Rhême**, avec un guide de randonnée, dans le **Parc National du Grand Paradis**, entre Piemonte et Vallée d'Aoste, de la Vallée Orco à la Vallée de Rhême en passant par Valsavarenche.

L'itinéraire traverse **nombre de milieux naturels** (la majestueuse et imposante Haute Vallée Orco et ses grands lacs artificiels et naturels, les suggestifs Plans du Nivolet et du Lavassey, site du Rifugio Benevolo, des alpages et cols d'altitude, des milieux glaciaires et morainiques), sur un réseau de chemins faciles et bien balisés.

L'excursion s'achève par un en-cas au Rifugio Mila de Ceresole Reale.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE TREK NATURE

Trek Nature sur les sentiers du Gran Paradiso

PÉRIODE 1er Juillet - 30 Septembre 2022

DURÉE 2 jours | 1 nuit

DIFFICULTÉ Difficile

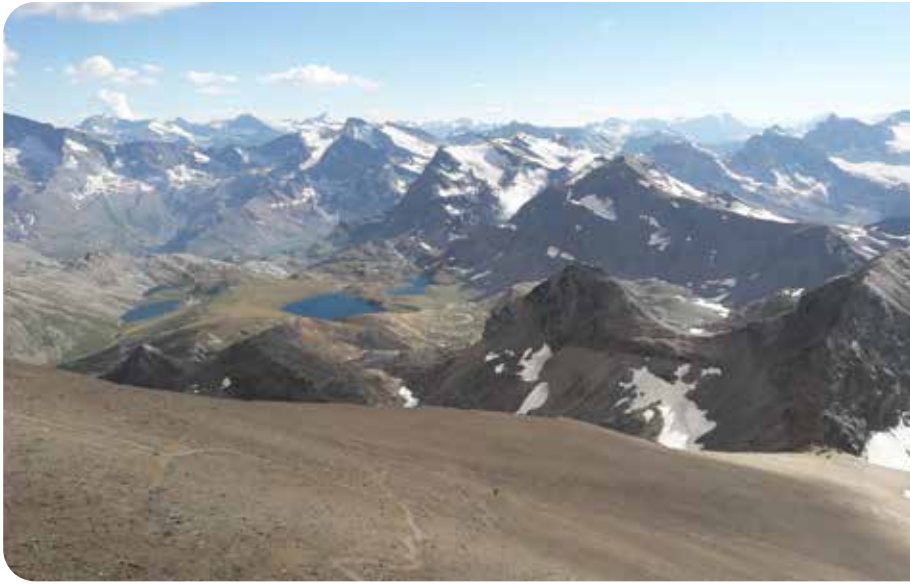
TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

VERTICALIFE con CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DEL CANAVESE e SOUTH FACE PARADISE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS | +39 328 8368961
| info@verticalife.it
| www.verticalife.it



TRANSFRONTALIER

Trek Nature entre Valle Orco, Val d'Isère et Val de Rhêmes

Randonnée transfrontalière de cinq jours

Randonnée transfrontalière avec guide de montagne, qui relie le Parc National de la Vanoise et le Parc National du Grand Paradis.

Elle passe en Italie par **Vallée de Rhêmes**, **Valsavarenche** et **Vallée Orco**, dans le Parc National du Grand Paradis, et en France par **Vallée d'Isère**, dans le Parc National de la Vanoise.

Ce somptueux circuit de randonnée permet de marcher dans la beauté des montagnes de ces deux parcs nationaux, zones protégées riches en glaciers et en biodiversité, peuplées de la faune typique de l'habitat alpin.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE TREK NATURE

Trek Nature entre Valle Orco, Val d'Isère et Val de Rhêmes

PÉRIODE 1er Juillet - 30 Septembre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

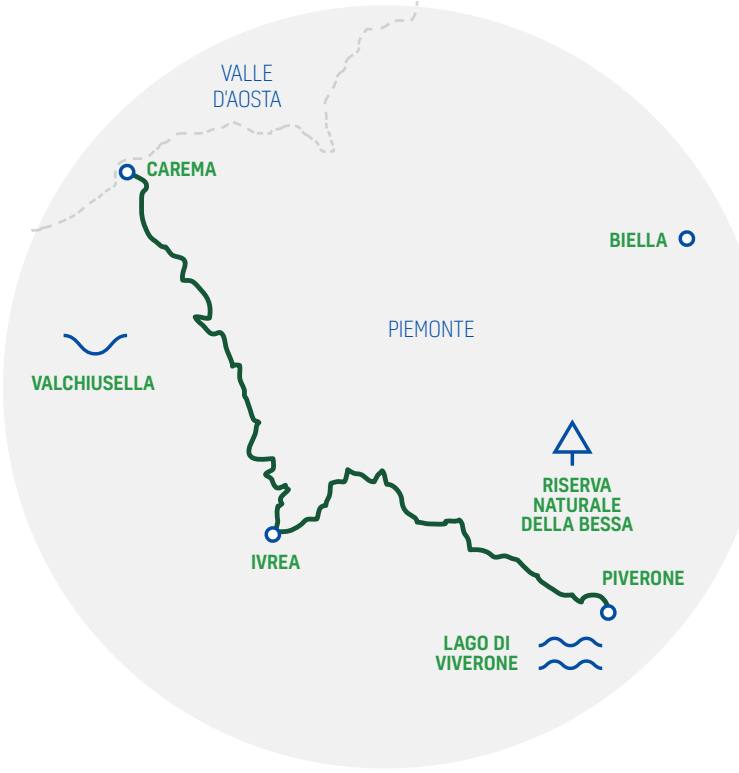
VERTICALIFE con CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DEL CANAVESE e SOUTH FACE PARADISE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS | +39 328 8368961
| info@verticalife.it
| www.verticalife.it



Via Francigena Morenico-Canavesana

Entre le tronçon de la Vallée d'Aoste et celui de Biella-Vercelli, la **Voie Francigène morainique du Canavese** se déploie sur **40 km environ** à travers les territoires de 10 communes. Sur le trajet, vous longerez un long moment l'**Amphithéâtre Morainique d'Ivrea**, créé par le retrait du glacier Balteo. Cette formation géologique d'origine glaciaire, semée de lacs et caractérisée par le long profil de la Serra, une crête morainique de 25 km, est l'une des mieux préservées au monde.



La Voie Francigène morainique du Canavese est un tronçon d'une **voie religieuse internationale**. Elle coupe par ailleurs l'Haute Voi de l'Amphithéâtre Morainique d'Ivrea et les Boucle des 5 Lacs.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT

ECOLOGIQUE

La Via Francigena dans la Vallée d'Aoste et le Piemonte

Entre monuments romains, châteaux médiévaux et vignobles

Au Moyen Âge, des pèlerins de toute l'Europe traversaient constamment l'Italie pour se rendre à Rome, sur les tombeaux des apôtres Pierre et Paul. Depuis la France, ils entraient en Italie par les Alpes, entre Piemonte et Vallée d'Aoste. La route de Rome a ainsi pris le nom de **Via Francigena**, la **route des Français**.

Pour ce circuit, on part de la Vallée d'Aoste, en suivant l'antique **voie romaine delle Gallie**, le long de laquelle de **nombreux châteaux** furent construits au Moyen Âge, pour arriver au Piemonte, dans la région du Canavese, en passant par des **vignobles** et des **chemins muletiers**.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE VIA FRANCIGENA MORENICO-CANAVESANA

La Via Francigena dans la Vallée d'Aoste et le Piemonte

PÉRIODE 1er Juin - 14 Septembre 2022

DURÉE 6 jours | 5 nuits

DIFFICULTÉ Facile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE



EFFATA' TOUR

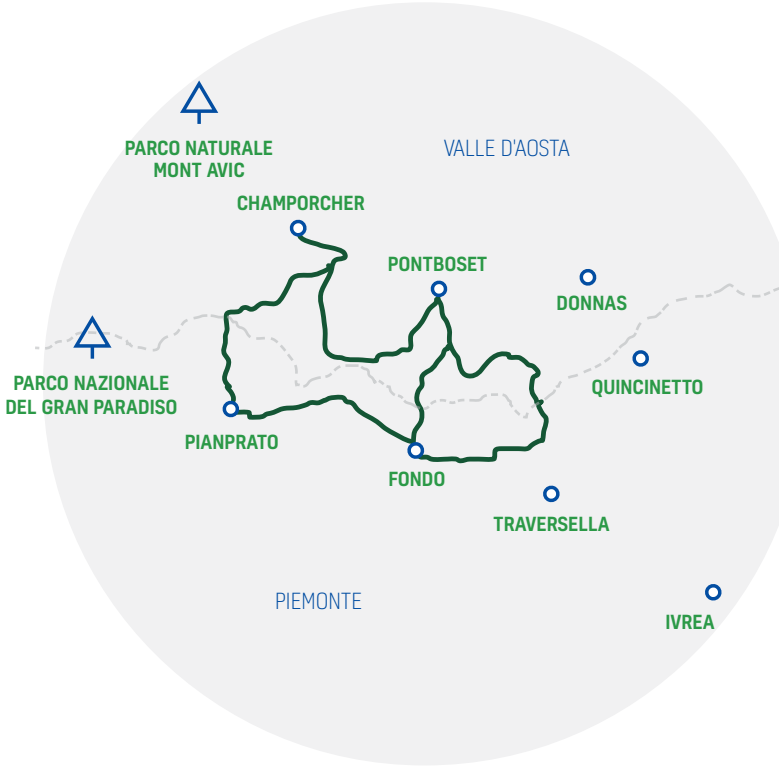
POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

| +39 0121 343452
| tour@effata.it
| www.effata.it

Percorsi Selvaggi (Parcours Sauvages) en Piemonte et Valle d'Aosta

La **Valée de Champorcher** a été liée aux vallées environnantes pendant de nombreux siècles, en particulier à la Valchiusella et à la Vallée Soana, par de denses échanges commerciaux, culturels et relationnels. La circulation humaine et animale dans les cols de montagne avait en effet favorisé l'existence de relations très étroites entre les habitants des deux versants, Vallée d'Aoste et Piemonte.

L'itinéraire interrégional proposé s'insère dans ce contexte. Son objectif, à travers la découverte d'un environnement sauvage et de nombreux exemples de la vie d'autrefois, est de resserrer le lien entre ces territoires, oublié avec le temps.



La **randonnée** se déploie sur une **boucle qui relie** le **Piemonte** à la **Vallée d'Aoste** et traverse le territoire de six communes : Donnas, Pontboset et Champorcher pour la Vallée d'Aoste et Quincinetto, Traversella et Valprato Soana pour le Piemonte. Elle se parcourt à une altitude qui reste modérée (vous atteindrez au maximum les 2 544 mètres du Col Larissa), et fait **73 km**. Ces caractéristiques la rendent praticable tout l'été.

Plusieurs points donnent accès à l'itinéraire. En Vallée d'Aoste, il se superpose à un long tronçon de la haute route n° 2 qui relie Courmayeur à Donnas, et, dans le Piemonte, au tracé de la GTA (Grande Traversée des Alpes).

Dans son intégralité, il dure de cinq à six jours et peut être divisé en plusieurs étapes, bien équilibrées, de cinq à sept heures de marche par jour.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS

ECOLOGIQUE

Parcours sauvages de Settimo Vittone à Traversella

Du vignoble à l'alpage entre Piemonte e Valle d'Aosta

Itinéraire de trois jours avec un guide de randonnée sur les **Parcours Sauvages du Piemonte et de la Vallée d'Aoste**, de la **Dora Baltea Canavesana** à la **Valchiusella**.

L'itinéraire traverse des environnements différents : les sites historiques de **Settimo Vittone**, comme le **baptistère médiéval de San Lorenzo**, sur la **Via Francigena**, les **vignobles héroïques de Nebbiolo di Carema** (avec leur imposant système de terrasses et de sentiers pédestres), jusqu'aux villages alpins typiques (**Trovinasse**, **Chiaverina**), aux alpages et aux cols d'altitude.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE PERCORSI SELVAGGI

Parcours Sauvages de Settimo Vittone à Traversella

PÉRIODE 1er Juin - 30 Septembre 2022

DURÉE 3 jours | 2 nuits

DIFFICULTÉ Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

VERTICALIFE con CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DEL CANAVESE e SOUTH FACE PARADISE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS | +39 328 8368961
| info@verticalife.it
| www.verticalife.it



ECOLOGIQUE

Parcours Sauvages de Traversella à Champorcher

Histoire et nature entre Piemonte et Valle d'Aosta

Randonnée de trois jours avec un guide de randonnée sur les **Parcours Sauvages du Piemonte et de la Vallée d'Aoste**, de la **Valchiusella** à la **Vallée de Champorcher**, en passant par la **Vallée Soana**. L'itinéraire traverse des milieux d'une grande variété, riches de nombreux témoignages de la présence ancienne de l'homme sur ces terres : gravures rupestres préhistoriques, pré-chrétiennes et chrétiennes (**sentiero delle Anime**), villages alpins typiques (**chemin de transhumance**), ponts de pierre romans, alpages et cols d'altitude (**Bocchetta delle Oche**, **Col Larissa**), ancien pavillon de chasse des Savoie de Dondena et chemin muletier royal, en passant par le beau **Lac Vercoche**, exploité pour la production d'hydroélectricité.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE PERCORSI SELVAGGI

Parcours Sauvages de Traversella à Champorcher

PÉRIODE 1er Juin - 30 Septembre 2022

DURÉE 3 jours | 2 nuits

DIFFICULTÉ Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

VERTICALIFE con CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DEL CANAVESE e SOUTH FACE PARADISE

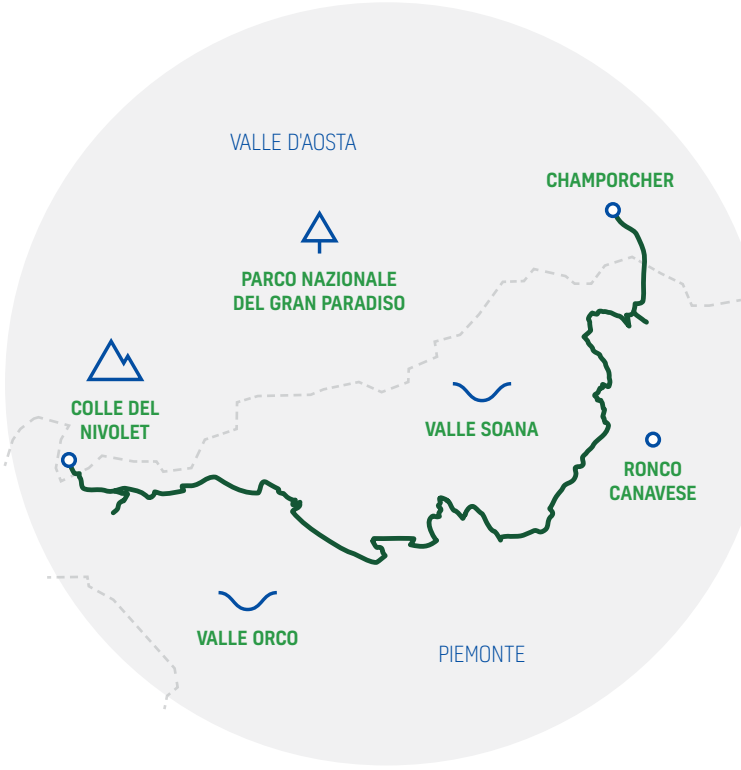
POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS | +39 328 8368961
| info@verticalife.it
| www.verticalife.it



Giroparco Gran Paradiso

L'itinéraire **Tour du parc du Grand Paradis** retrace en grande partie les anciens **Chemins de Chasse royaux**, réalisés au milieu du XIXè siècle par la **Maison de Savoie** pour relier les cinq **pavillons de chasse royaux** de la Réserve, devenue en 1922 **le premier Parc National italien**.

Avec une pente constante d'environ 8-10% et d'admirables murs en pierre sèche et des sections pavées, ils étaient destinés à assurer un accès pratique à la cour qui se rendait dans ces lieux de villégiature.



Il s'agit d'un itinéraire avec des tronçons en altitude, d'où l'on peut profiter d'une vue imprenable sur les **Vallée Orco** et **Vallée Soana**, très riches du point de vue des paysages et de l'environnement.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS

Giroparco en Valle Orco

À la découverte de la nature du Gran Paradiso

Randonnée du **Valsavarenche** à la **Vallée Orco** avec un guide du **Parc National du Grand Paradis**, le long du Giroparco.

Cet itinéraire suit le réseau des routes royales de chasse, avec des activités naturalistes et d'éducation environnementale dans les centres visiteurs du Parc : rencontres rapprochées avec la faune locale garanties (bouquetins, chamois, marmottes, aigles, gypaètes barbus...).



Giroparco en Valle Orco

PÉRIODE	1er Juin - 30 Septembre 2022
DURÉE	3 jours | 2 nuits
DIFFICULTÉ	Moyenne
TYPOLOGIE	
FORMULE	
L'OFFRE DÉTAILLÉE	

VERTICALIFE con CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DEL CANAVESE e SOUTH FACE PARADISE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS | +39 328 8368961
| info@verticalife.it
| www.verticalife.it



Giroparco en Valle Soana

À la découverte de la nature du Gran Paradiso

Randonnée avec un guide du **Parc National du Grand Paradis**, de la **Vallée Soana** à la **Vallée de Champorcher**, le long des étapes du **Giroparco**.

Cet itinéraire traverse une grande variété d'environnements : des forêts majestueuses, de jolis villages alpins, le **Sanctuaire de San Besso** à 2 019 m d'altitude, des alpages et des cols de haute montagne, et il se termine près de l'**ancien pavillon de chasse royal de Dondena, au Vallée d'Aoste**.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE GIROPARCO GRAN PARADISO

Giroparco en Valle Soana

PÉRIODE 1er Juin - 30 Septembre 2022

DURÉE 3 jours | 2 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne/Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

VERTICALIFE con CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DEL CANAVESE e SOUTH FACE PARADISE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS | +39 328 8368961
| info@verticalife.it
| www.verticalife.it

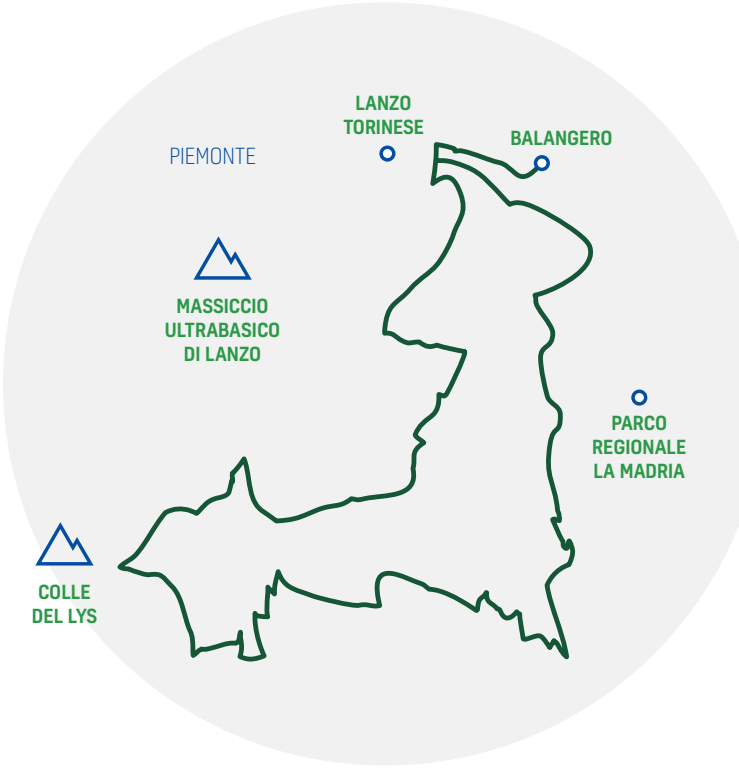


Anello Ceronda

La boucle de randonnée et VTT **Boucle Ceronda** s'étend en grande partie dans la vallée de la **rivière Ceronda**. Ce parcours comporte deux sections aux caractéristiques différentes : une partie montagneuse et panoramique, qui s'étend sur les pentes du **Massif Ultrabasico de Lanzo**, et une partie presque plate qui, au pied des reliefs préalpins, longe la zone protégée du **Parc Régional La Mandria**.

Dans les deux sections de l'itinéraire se succèdent de précieux milieux naturels, dont certain offrent une vue imprenable sur **Torino** et la Plaine du Pô. Le long des anciens chemins muletiers et des routes rurales, l'on traverse les villages, les zones agricoles et le patrimoine historique et culturel des communes de la **Basse Vallée**.

En partant de **Balangero** et en rejoignant d'abord le Parc du **Ponte del Diavolo** à **Lanzo**, le parcours serpente d'abord à flanc de montagne, avec une série de montées et de descentes qui traversent le massif montagneux jusqu'à atteindre les plus hautes altitudes autour du **Col du Lys**.



Après avoir rejoint les pentes qui surplombent la **Vallée de Susa**, le parcours commence à descendre en altitude pour finalement retrouver les étapes de retour, qui s'étendent dans la zone agricole plate qui entoure le **Parc La Mandria** jusqu'à la **Stura di Lanzo**, et refermer la boucle au **Ponte del Diavolo**. L'ensemble du parcours se prête à une randonnée de niveau facile, même si certaines étapes sont assez longues. Au plus fort de l'été, les températures élevées et l'exposition sud peuvent augmenter considérablement la fatigue. Grâce à quelques variantes qui évitent les sections purement pédestres, le parcours est entièrement praticable en VTT.

En raison de la proximité des villages, les haltes se font auprès de petites structures touristiques et agritouristiques dans des hameaux et, dans une moindre mesure, dans des refuges de montagne. Les parcours suivent des sentiers ou des chemins pédestres correctement balisés et, pour la plupart, sur des chemins de terre ruraux et des pistes forestières.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT

Expérience nature en Val Ceronda

Un séjour dans les Valli di Lanzo pour s'amuser dans une nature intacte... à pied ou à vélo en toute liberté !

L'itinéraire dans la **Vallée Ceronda** traverse la zone montagneuse du **Massif de Lanzo**, en montant jusqu'au **Col du Lys**, puis en descendant vers le **Parc La Mandria**, avec des vues imprenables sur Torino et la plaine environnante.

Dans les structures d'hébergement locales, vous pouvez vous faire plaisir en dégustant les meilleures spécialités de la vallée.



Expérience nature en Val Ceronda

PÉRIODE 1er Avril - 30 Novembre 2022

DURÉE 4 jours | 3 nuits

DIFFICULTÉ Facile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

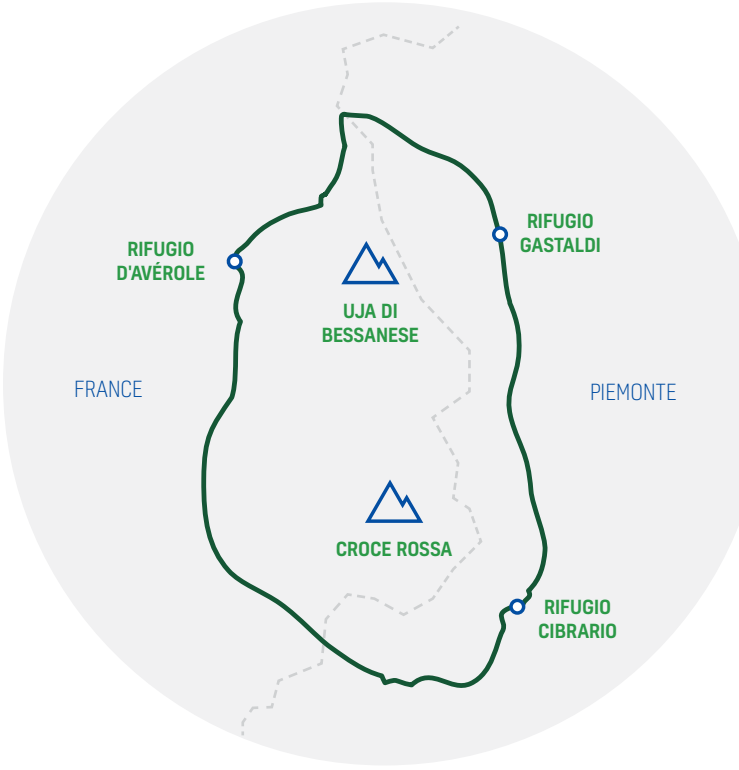
CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DI LANZO
| +39 348 3132585
| info@turismovallidilanzo.it
| www.turismovallidilanzo.it



Tour della Bessanese

Le **Tour de la Bessanese** (TB) est un itinéraire circulaire de haute montagne (2 200 - 3 200 m) qui serpente à travers les **Alpes Graies du Sud**, à la frontière entre l'**Italie** et la **France**, autour de l'**Uja de Bessanese** (3 604 m) et de la **Croce Rossa** (3 566 m). L'itinéraire, d'une longueur totale d'environ 32 km, se décline en trois étapes et se déroule presque entièrement sur des chemins ou de traces de sentiers correctement balisés.

Bien qu'il ne présente pas de difficultés particulières, il est classé EE (Excursionnistes Expérimentés) en raison de l'environnement de haute montagne dans lequel il se déroule, encore plus sévère dans de mauvaises conditions météorologiques et en présence de neige ou de brouillard.



D'où la nécessité d'un équipement approprié et d'un bon entraînement physique pour s'y attaquer. Le point de départ peut être l'un des trois refuges du tour (**Rifugio d'Avérole**, **Rifugio Gastaldi** et **Rifugio Cibrario**). Ces Refuges sont gardés en été et dotés de locaux d'hiver toujours ouverts.

Bien qu'il soit possible d'effectuer le tour dans les deux directions, il est conseillé de le parcourir en sens horaire. La période optimale est comprise entre fin juin et début septembre.

Côté français, l'on peut rejoindre le **Rifugio d'Avérole** dans la commune de **Bessans Avérole** (Haute-Maurienne). Côté français, le **Rifugio Gastaldi** est accessible depuis **Balme** (lieu-dit Pian della Mussa) et le **Rifugio Cibrario** depuis **Usseglio**, dans les Vallées de Lanzo, à environ 50 km de Torino.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT

TRANSFRONTALIER

Sport et bien-être au coeur des Alpi Graie

Tour entre l'Italie et la France

Le Tour de la Bessanese, au cœur des **Alpes Graies**, permet de découvrir des panoramas à couper le souffle, où la nature triomphe. Le parcours serpente sur 32 km entre l'**Italie** et la **France**, jusqu'aux 3 200 m du **Col du Collerin**, à travers des vallées sauvages, des lacs et des ruisseaux, au milieu de bouquetins, de marmottes et des couleurs de la flore alpine.

Vous pourrez vous reposer dans les refuges de la région, en conjuguant l'accueil de la vallée avec la riche cuisine de montagne.



ALPI TORINESI
ITINÉRAIRE TOUR DELLA BESSANESE

Sport et bien-être au coeur des Alpi Graie

PÉRIODE 30 Juin - 1er Septembre 2022

DURÉE 4 jours | 3 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne/Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLI DI LANZO
| +39 348 3132585
| info@turismovallidilanzo.it
| www.turismovallidilanzo.it



Les Alpi di Cuneo et les collines de l'Alta Langa

Une variété de paysages à découvrir

La province de Cuneo est un **territoire qui offre une grande variété de paysages, caractérisé par un patrimoine culturel, artistique, gastronomique et folklorique unique**. C'est historiquement un lieu d'intenses échanges culturels et commerciaux entre l'**Italie** et la **France**. Elle englobe un vaste territoire allant des zones de montagne et maritimes jusqu'à la Plaine du Pô.

Les nombreuses routes du sel et de commerce des produits agricoles, ainsi que les chemins empruntés par les bergers, les pèlerins et les voyageurs, ont marqué le territoire au fil des siècles, en dessinant un véritable **réseau de voies**, **chemins** et **sentiers muletiers**.



Ces voies, qui ont été partiellement abandonnées au fil du temps, représentent aujourd'hui un patrimoine inestimable de **routes à faible trafic, non pavées ou goudronnées**, **à découvrir également à velo**.

Au départ de Cuneo, la région embrasse les **Alpes Ligures**, les **Alpes Maritimes** et les **Alpes Cottiennes méridionales** et s'arrête ensuite au **Monviso** qui, avec ses 3 841 m, est une attraction touristique majeure en été comme en hiver.

Les Alpes de Cuneo sont le cadre idéal pour de nombreuses activités de plein air, à commencer par les **promenades en famille** jusqu'aux **excursions plus difficiles pour les randonneurs plus expérimentés**.

Ce territoire abrite aussi **les collines de l'Alta Langa**, où vous pourrez profiter d'une nature intacte, de la **bonne cuisine locale** - à commencer par les fromages et les noisettes - et du **patrimoine artistique et historique**, représenté par des châteaux et des bourgs authentiques, restés inchangés au fil des siècles.

Alba, le cœur battant de la Langa, est le point d'entrée dans un autre monde, fait de paysages et de territoires incomparables à explorer, où l'on peut profiter de la nature à travers diverses activités de plein air, de la randonnée à pied au vélo tout-terrain.

Il est impossible de recommander un seul itinéraire, puisqu'il existe des expériences uniques pour tous les goûts : la découverte de la **Nocciola Piemonte IGP** (Noisette du Piémont IGP) typique à Cortemilia et Cravanzana ; la visite des majestueux châteaux de Prunetto et Saliceto ; la dégustation du savoureux fromage **Murazzano AOP** à Murazzano ; la merveille de Bossolasco, le village des roses; le charme de lieux comme Bergolo, le village de pierre, et Paroldo, le bourg qui cache les secrets des Masche, les sorcières piémontaises : Monesiglio et Mombarcaro, où par temps clair l'on peut voir la mer.

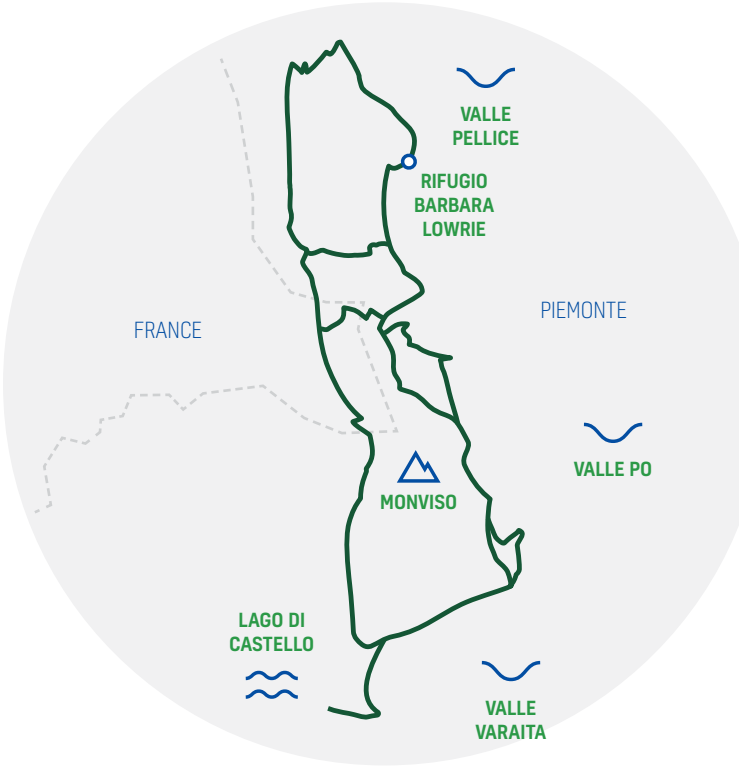
Chaque village est un monde à part, un microcosme à découvrir pour profiter de la simplicité des gestes quotidiens. Quelle que soit la route que vous emprunterez, vous dénicherez toujours un **paysage capable de vous émerveiller**.

Nous vous invitons à découvrir ce territoire le long des itinéraires proposés, à travers une sélection de **forfaits touristiques qui combinent l'activité sportive avec les richesses gastronomiques, culturelles et naturelles du territoire**.

Gran Tour del Monviso

Le **Grand Tour du Monviso** est l'une des randonnées d'altitude les plus spectaculaires d'Europe. Il offre des vues panoramiques sur les différents profils du **Roi de Pierre** et l'expérience d'un environnement protégé, où les milieux naturels changent sans cesse.

En chemin, vous rencontrerez les parois rocheuses du massif sud, les lacs cristallins aux reflets bleu-vert du **Vallon de la Giargiatte**, les pins cembro tordus du **Bois de l'Alevé** et les splendides étendues d'eau de la **Haute Vallée Po**. Sans oublier le panoramique **Sentiero del Postino** (Chemin du Facteur), l'historique **Buco di Viso**, les vastes espaces du **Queyras** et l'exceptionnel belvédère du **Pic Losetta**.



Il est possible d'affronter le Grand Tour du Monviso au départ d'une des vallées italiennes - **Vallée Po**, **Vallée Varaita** ou **Vallée Pellice** - ou bien de la **Vallée du Guil** en France.

La boucle complète peut demander entre entre 2 et 6 jours. Avec 4 ou 5 jours à disposition, il est très intéressant d'effectuer le circuit complet, qui comprend également la **Haute Vallée Pellice**, en passant par la merveilleuse et bucolique **Conca del Prà** et le **Rifugio Barbara Lowrie**.

La boucle est entièrement classée E, sauf l'éventuel Sentiero del Postino et le tronçon Pian Mait - Col d'Armoine (EE).



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT

TRANSFRONTALIER

Tour du Monviso avec ascension au Buco di Viso

Randonnée entre l'Italie et la France

Le forfait propose un voyage fantastique dans lequel le paysage rude et sévère des parois rocheuses du massif méridional alterne avec les lacs cristallins aux reflets bleu-vert du **Vallon de la Giargiatte**, les pins cembros tordus du **Bois de l'Alevé**, puis les splendides étendues d'eau de la **Haute Vallée Po**, le panoramique **Sentiero del Postino**, l'historique **Buco di Viso**, les vastes espaces du **Queyras** et l'exceptionnel belvédère de la **Pic Losetta**.

Cinq jours inoubliables où la fatigue se conjugue avec à la satisfaction... Des paysages à couper le souffle et des émotions vraiment uniques ... Des ascensions exigeantes, l'historique Buco di Viso... et la découverte du bourg enchanté de **Chianale**... Les saveurs et les traditions d'une vallée magique !



ALPI CUNEESI ET ALTA LANGA
ITINÉRAIRE GRAN TOUR DEL MONVISO

Tour du Monviso avec ascension au Buco di Viso

PÉRIODE 1er Juillet - 30 Septembre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne/Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

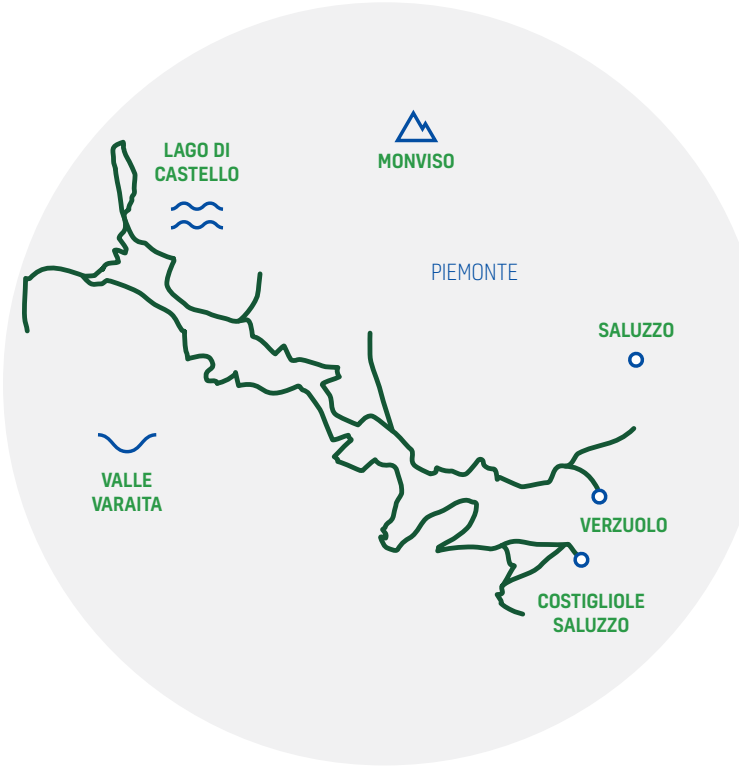
CONITOURS - Consorzio Operatori Turistici Provincia di Cuneo
| +39 0171 696206
| info@cuneoalps.it
| www.cuneoalps.it



Valle Varaita Trekking

La **Randonnée de la Vallée Varaita** est un **itinéraire par étapes** qui couvre toute la vallée en 12 jours, en montant du côté sud et en descendant du côté opposé.

Les étapes (**4 à 8 heures de marche**, environ **180 km** au total et un dénivelé positif de **7 300 m**) ont été conçues de manière à garantir en fin de journée la disponibilité d'un refuge, d'une structure B&B, de chambres d'hôtes ou d'un hôtel.



Une autre façon de découvrir les différents milieux d'une **magnifique vallée, aux mille paysages et au riche passé historique**.

Cette randonnée peut être effectuée dans sa totalité, mais elle peut aussi être un excellent point de départ pour programmer des excursions d'une journée ou des boucles plus courtes.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS

TRANSFRONTALIER

Randonnée au-delà du Colle dell'Agnello

Circuit entre la France et l'Italie

Randonnée dans le magnifique territoire montagneux des **Alpes Occitanes**, connu dans le monde entier pour ses traditions, sa langue, sa musique et sa culture extraordinaire.

Un concentré d'**expériences authentiques**, en contact avec une nature intacte et avec des artisans locaux, **à la découverte d'anciens savoir-faire**.



ALPI CUNEESI ET ALTA LANGA
ITINÉRAIRE VALLE VARAITA TREKKING

Randonnée au-delà du Colle dell'Agnello

PÉRIODE 15 Juin - 19 Septembre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Facile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

INSITE TOURS
| +39 339 4971686
| raffaella.giordano@insitetours.eu
| www.insitetours.eu



ECOLOGIQUE TRANSFRONTALIER

Valle Varaita Trekking

Nature, silence, beauté

La Valle Varaita s'étend sur 70 km environ, de **Costigliole** au **Col de l'Agnello**, où elle rejoint la vallée française du **Queyras**.

Le paysage est très varié : pentes douces, pâturages verts, prairies escarpées, vastes forêts de feuillus, forêts de mélèzes et de pins cembro. Ces mille nuances de vert en font une vallée "émeraude". Pendant ce circuit, on traverse **Saluzzo**, cœur d'un marquisat central sur la scène politique médiévale, et, en remontant vers le **Monviso**, le **Roi de pierre**, on plonge dans la nature et la culture de la **Vallée Varaita**. On passe par **Chianale** pour passer la frontière avec la France au **Col de l'Agnello** et rejoindre, à **Briançon**, les **chemins médiévaux entre Rome et Saint-Jacques**.

Un itinéraire pour nourrir l'âme de silence, méditer au rythme de ses pas sur les chemins de l'histoire, respirer la beauté environnante.



Valle Varaita Trekking

PÉRIODE 1er Juin - 14 Septembre 2022

DURÉE 4 jours | 3 nuits

DIFFICULTÉ Facile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

EFFATA' TOUR

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

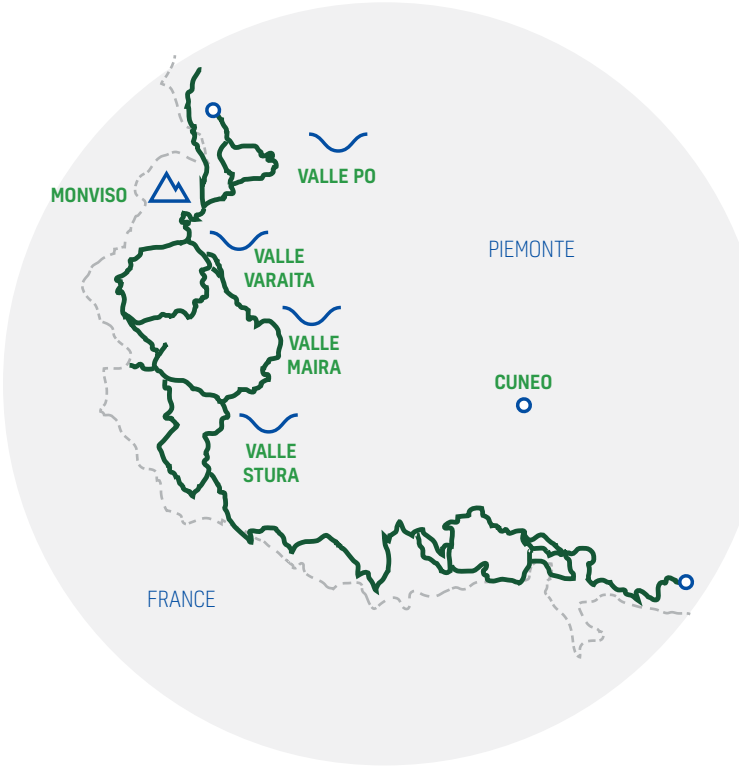
| +39 0121 343452
| tour@effata.it
| www.effata.it



Grande Traversata delle Alpi - Sud Piemonte

La GTA - Grande Traversée des Alpes - s'enfonce au sud de la région Piemonte, entre le **Vallée Pellice** et la **Vallée Po** (étape 50), dans le massif du **Monviso**. Différentes variantes permettent de faire le tour du symbole du Piemonte, avant de descendre en **Vallée Varaita**.

On peut alors suivre l'itinéraire principal, qui reste à une altitude moyenne dans les vallées occitanes, ou une variante plus difficile, qui s'étire à des altitudes plus élevées entre les Vallées Varaita, Maira et Stura.



Dans les Alpi Marittime, le tracé principal reste à une altitude relativement élevée, mais il existe une variante plus basse, pour découvrir la **Vallée Vermenagna**.

Le dernier tronçon permet de contourner le Marguareis, le plus haut sommet des Alpi liguri, de traverser les milieux karstiques particuliers de la zone, et enfin de descendre en **Vallée Tanaro** jusqu'à **Ormea**, où s'achève l'itinéraire.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT

Randonnée sur les chemins du roi

Au cœur du Parco Naturale delle Alpi Marittime

Une passionnante randonnée de quatre jours au cœur du Parc Naturel des Alpes Maritimes, pour découvrir tous les secrets de ses sites merveilleux. Sur le dense réseau de **chemins muletiers** utilisés pour la chasse par le roi Vittorio Emanuele II, on traverse des paysages extrêmement variés : lacs glaciaires, prairies alpines, sauvages étendues détritiques ou reposantes cuvettes de pâturages. Bouquetins, chamois, marmottes, aigles et l'encore rare gypaète barbu sont les compagnons de voyage de cette inoubliable aventure.

Les nuits en refuges ou en bivouacs confortables, avec possibilité de transport de bagages, permettent de marcher avec un sac à dos léger et de profiter pleinement des beautés de la nature. Les sentiers, à des **altitudes comprises entre 1 300 et 2 500 m**, ne présentent pas de difficultés techniques et conviennent à tous les randonneurs, à condition qu'ils soient relativement entraînés à marcher en montagne.



ALPI CUNEESI ET ALTA LANGA
ITINÉRAIRE GRANDE TRAVERSATA DELLE ALPI

Randonnée sur les chemins du roi

PÉRIODE 15 Juillet - 15 Septembre 2022

DURÉE 4 jours | 3 nuits

DIFFICULTÉ Facile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

CONITOURS - Consorzio Operatori Turistici Provincia di Cuneo

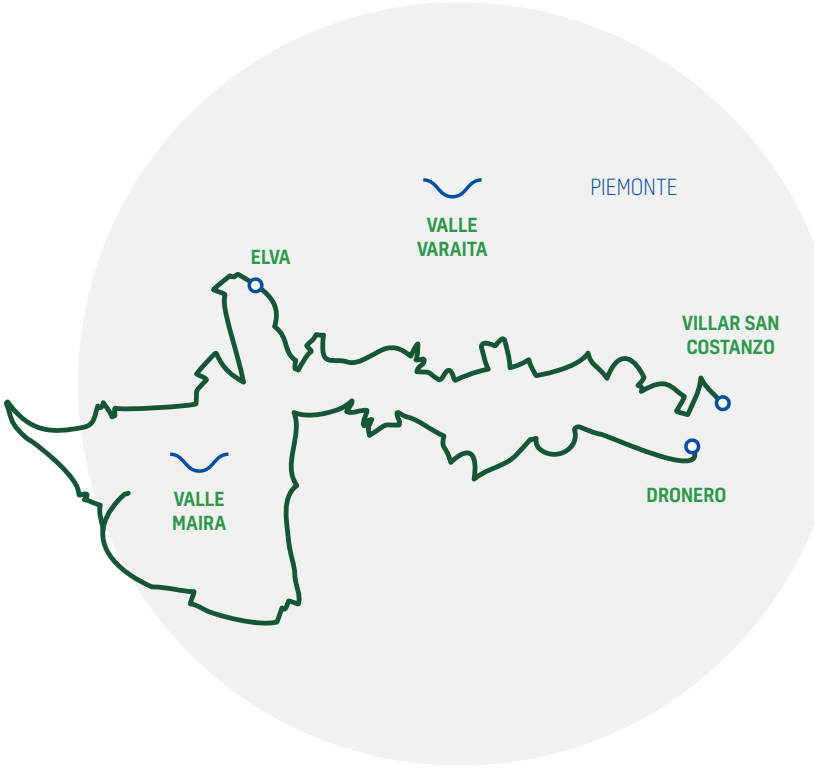
POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
| +39 0171 696206
| info@cuneoalps.it
| www.cuneoalps.it



Percorsi Occitani

Les **Chemins Occitans** sont le circuit de randonnée le plus fréquenté de la **Vallée Maira**. Décliné en 15 étapes, ce circuit se déploie de la **plaine de Villar San Costanzo** jusqu'aux **alpages d'Elva**, **Prazzo** et **Acceglio** ; retour par le versant opposé, en passant par **Chialvetta**, **Gardetta**, **Marmora**, **Macra** et **Celle Macra**. Possibilité d'effectuer des boucles plus courtes le long de l'itinéraire.

Le parcours est parsemé de refuges, de points d'arrêt et d'auberges qui proposent des plats typiquement occitans.



Le sentier est signalé par des panneaux de bois et des encoches jaunes. Le circuit de randonnée des Chemins Occitanes est inscrit dans la catégorie Sentieri (Chemins) du recensement organisé par le FAI (Fondo Ambiente Italiano) pour promouvoir les lieux qui nous sont particulièrement chers et que nous souhaitons préserver pour les générations futures.

L'itinéraire des Chemins occitans retrace les **anciens sentiers muletiers de la Vallée Maira**, qui reliaient autrefois les bourgades accrochées aux pentes abruptes des montagnes.

Le long du parcours, l'on trouve d'innombrables vestiges artistiques et architectoniques des périodes romane et gothique, remontant à l'époque du **marquisat de Saluzzo**, à partir du XII^{e} siècle, et mises en valeur par la culture traditionnelle occitane, présente dans trois États (Italie, France et Espagne).



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AUX FORFAITS TOURISTIQUES PROPOSÉS

Marche avec les géants en Valle Maira

Un très beau circuit dans les beautés naturelles de l'Alta Valle Maira

Un séjour qui conduit le visiteur à la découverte des montagnes emblématiques de la vallée.

Chaque itinéraire est chargé d'histoire et de culture : on passe des vestiges des fortifications du **Vallo Alpino** aux beautés naturelles telles que les lacs du **sentier Piergiorgio Frassati** et les **parois verticales du groupe Provenzale-Castello**, pour finir avec les témoignages artistiques que les peintres ambulants ont laissés sur le territoire.

Un beau mélange, pour savourer et profiter à 360° du patrimoine de la **Vallée Maira**.



Marche avec les géants en Valle Maira

PÉRIODE 12 Juillet - 30 Octobre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

CONSORZIO TURISTICO
VALLE MAIRA

| +39 0171 917080
| consorzio@vallemaira.org
| www.vallemaira.org



À la découverte de la Bassa Valle Maira

La Basse Valle Maira est un lieu riche de culture, spécificités et histoire

Le premier jour, préparation des sorties des jours suivants avec un peu de vélo électrique. Promenade entre les **gros champignons de pierre**, une particularité géologique très intéressante, particulièrement appréciée des familles. Avant un délicieux déjeuner, l'aventure se poursuit avec l'expérience passionnante du pont tibétain.

Le lendemain, deuxième étape des Chemins Occitanes, une boucle qui parcourt toute la Valle Maira en 14 étapes. La deuxième étape, de Sant'Anna di Roccabruna à San Damiano Macra, permet de traverser les villages de la basse-moyenne vallée, et d'admirer les restes d'un passé toujours vivant.

On découvrira ensuite des panoramas à couper. Arrivée à Camoglieres, joli hameau de la commune de Macra, connu pour la présence d'une via ferrata.



À la découverte de la Bassa Valle Maira

PÉRIODE	1er Mai - 31 Octobre 2022
DURÉE	5 jours | 4 nuits
DIFFICULTÉ	Moyenne
TYPOLOGIE	
FORMULE	
L'OFFRE DÉTAILLÉE	

CONSORZIO TURISTICO
VALLE MAIRA

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

| +39 0171 917080
| consorzio@vallemaira.org
| www.vallemaira.org



Itinéraires culturels en Valle Maira

Un circuit à travers les villages et les bijoux de culture et d'art de la Moyenne-Haute Valle Maira

Tout commence par une boucle autour des **hameaux de Stroppo**, où se cachent des trésors d'une beauté inestimable, comme la **chapelle de San Peyre**. Cette plongée dans l'histoire locale amène le visiteur à découvrir quelques-uns des métiers ambulants présents dans la vallée jusqu'au siècle dernier. À **Elva**, petit village à 1 600 m d'altitude, on croise les **Caviè**, qui **collectaient** dans le nord de l'Italie des **mèches de cheveux** avec lesquelles ils confectionnaient des perruques d'une grande valeur. Moments conviviaux avec de la bonne **musique occitane**, des mélodies traditionnelles.



Itinéraires culturels en Valle Maira

PÉRIODE 15 Mai - 31 Octobre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

CONSORZIO TURISTICO
VALLE MAIRA

| +39 0171 917080
| consorzio@vallemaira.org
| www.vallemaira.org

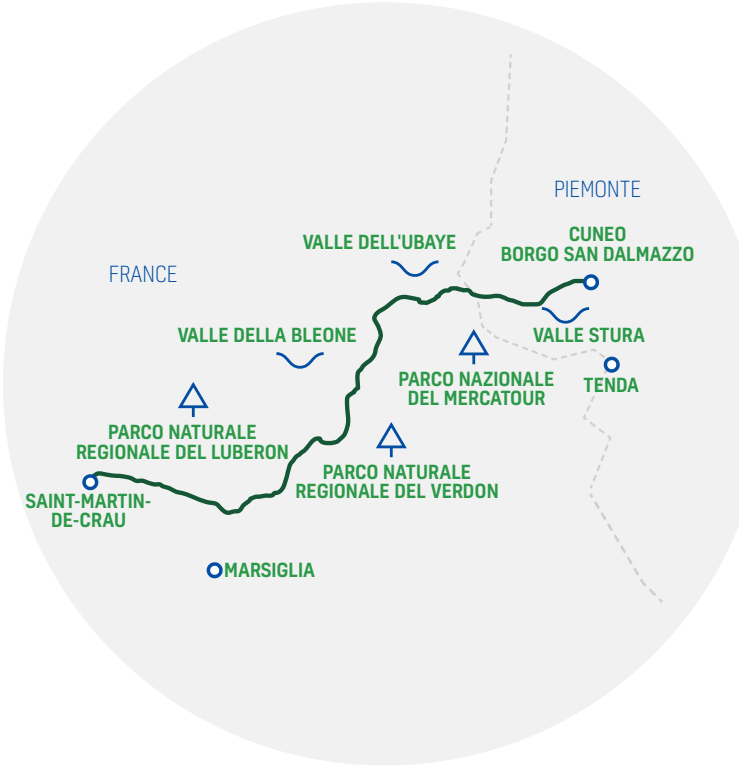


La Routo

L'itinéraire de randonnée **La Routo** incarne le lien fort qui existe entre la **Vallée Stura** et la plaine de La Crau, derrière Arles, en Provence. Suivre La Routo signifie en effet traverser des siècles d'histoire, sur les traces des bergers qui allaient proposer leur travail dans le sud de la France, ou qui partaient en transhumance en accompagnant les troupeaux de moutons paître sur les hauteurs des montagnes de Cuneo.

La Routo en chiffres : **33 étapes**, **540 km** environ et **17 500 m de dénivelé positif**.

L'itinéraire, qui, dans ses 110 km environ en territoire italien, traverse toutes les **communes de la Valle Stura**, se compose de neuf étapes et de deux variantes, chacune d'une longueur comprise entre 9 et 15 km, avec des arrivées dans des bourgs ou des villages. L'important dénivelé - des 2 000 mètres d'altitude du **Col de Larche** aux 645 m de **Borgo San Dalmazzo** - permet de découvrir des paysages variés et des panoramas spectaculaires. L'itinéraire passe par des lacs alpins de haute montagne - comme ceux de **Roburent** - de nombreux alpages - ceux de la Bassa di Colombart ou de l'Alpe di Rittana, par exemple - les rochers dolomitiques



du Sambuco, les grottes néolithiques d'Aisone ou les bois de châtaigniers de la basse vallée. Chemin faisant, les randonneurs pourront aussi voir de nombreux éléments du patrimoine culturel liés au pastoralisme, et plus généralement à la vie traditionnelle comme, par exemple, le **village de Ferrere à Argentera**, symbole de la contrebande et de la ruralité en haute montagne, l'**Ecomuseo della Pastorizia** [écomusée du pastoralisme] **de Pontebernardo**, le **village de Paraloup**, refuge d'un groupe de la **Résistance**, ou encore les **restes de la Pedona**, d'époque romaine.

Côté français (400 km environ), l'itinéraire emprunte de nombreux tracés existants, et notamment les **sentiers de Grande Randonnée (GR®)** et de **Promenade et Randonnée**, ainsi que des circuits VTT et équestres. Il recoupe au maximum les PDIPR (Plans départementaux des itinéraires Promenade et Randonnée) des trois départements concernés : Bouches-du-Rhône, Var et Alpes-de-Haute-Provence. Le parcours GR®69 La Routo® a été réalisé par la Maison de la transhumance, en collaboration avec les différents comités des départements de la Fédération Française de Randonnée pédestre.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT

TRANSFRONTALIER

La Routo, sur les chemins de la transhumance et du pastoralisme

Une randonnée enthousiasmante entre la France et l'Italie

Itinéraire sur les traces des anciens transhumants qui, dès le XV^e siècle, quittaient la Provence et prenaient la route - **la Routo** en occitan - pour rejoindre, par le **Col de Larche**, les alpages ensoleillés de la **Vallée Stura**.

Avec le guide, on parcourt les vieux sentiers de la haute vallée à la découverte du métier de berger, des traditions occitanes, du charme incroyable des terres frontalières.



La Routo, sur les chemins de la transhumance et du pastoralisme

PÉRIODE 1er Juin - 31 Octobre 2022

DURÉE 3 jours | 2 nuits

DIFFICULTÉ Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

INSITE TOURS
| +39 339 4971686
| raffaella.giordano@insitetours.eu
| www.insitetours.eu

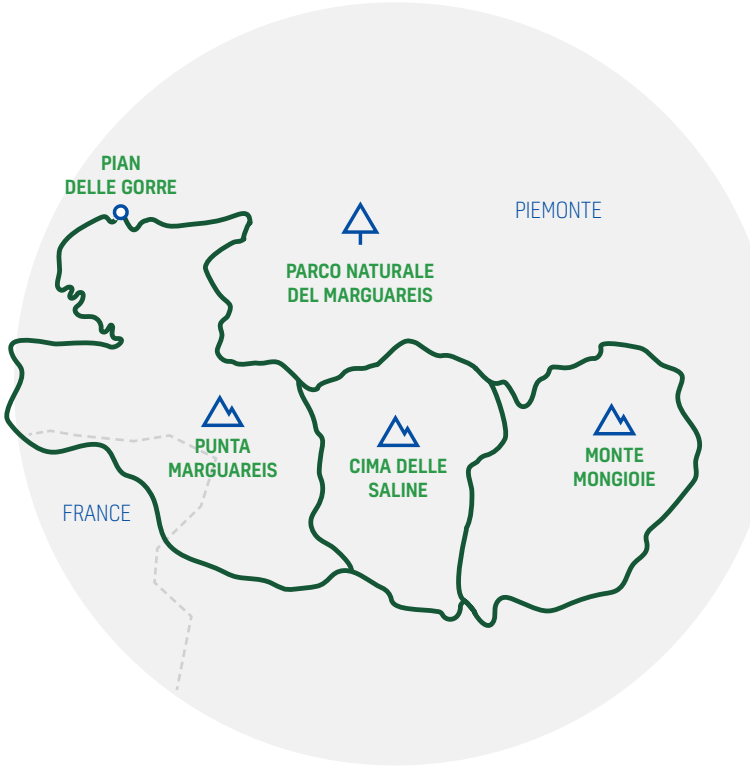


Giro del Marguareis

Le **Tour de Marguareis** est né en 2006 suite à une initiative du **Parc Naturel de la Haute Vallée Pesio et Tanaro**, devenu par la suite le **Parc de Marguareis**, et des exploitants des refuges de la zone protégée.

C'est une belle **randonnée en boucle autour des deux principaux sommets des Alpes Ligures**, d'origine karstique, où les pâturages à perte de vue sont dominés par des parois verticales de calcaire. Et puis des dolines, des champs sillonnés et des étendues de roches très blanches, presque lunaires.

Comme le terrain karstique absorbe l'eau, il n'y a pas de lacs et de cours d'eau à haute altitude ; mais au fond des vallées, des réseaux hydrographiques souterrains apparaissent, avec des résurgences souvent spectaculaires.



Le parcours officiel comprend cinq étapes, mais la présence de nombreuses variantes permet de le modifier facilement en fonction des exigences de chacun. L'on peut opter pour des étapes plus longues ou plus courtes, parcourir uniquement la boucle autour du **Massif du Marguareis** ou y ajouter aussi le tour du **Mongioie**, avec des durées comprises entre deux et cinq jours.

Si le point de départ classique est **Pian delle Gorre**, dans les **Vallées Pesio**, **Carnino** ou **Viozene** dans la **Vallée Tanaro** peuvent également être des localités appropriées pour commencer la randonnée. La meilleure période pour effectuer le Tour du Marguareis coïncide avec celle d'ouverture des refuges, de mi-juin à mi-septembre.

En juin, suivant les années, il est encore possible de trouver de la neige sur les cols alors que, en fonction de l'ouverture des structures d'hébergement, il n'y a pas de problèmes jusqu'à la mi-octobre.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT

TRANSFRONTALIER

Tour du Marguareis : boucle de randonnée

Randonnée entre l'Italie et la France

Une randonnée pour découvrir tous les secrets de l'une des plus importantes zones karstiques des Alpes. **Parmi les anciennes routes du sel, les pistes militaires et les chemins** utilisés par les bergers, le parcours se déploie autour de la ligne de partage des eaux alpines entre l'Italie et la France, tantôt sur le flanc orienté vers le Piemonte, tantôt sur celui qui regarde vers la mer, sans oublier l'ascension à **Punta Marguareis**, le plus haut sommet des Alpes Ligures.

Des parois calcaires et dolomitiques verticales, des étendues de pâturages, des prairies alpines et des zones karstiques à l'aspect presque lunaire serviront de toile de fond à des journées de marche dans cette aventure inoubliable. Les sentiers, à des **altitudes comprises entre 800 et 2 600 m**, ne présentent pas de difficultés techniques particulières et ils conviennent à tous les randonneurs, à condition qu'ils soient suffisamment entraînés pour marcher en montagne.



ALPI CUNEESI ET ALTA LANGA
ITINÉRAIRE GIRO DEL MARGUAREIS

Tour du Marguareis : boucle de randonnée

PÉRIODE 15 Juillet - 15 Septembre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne/Difficile

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE

CONITOURS - Consorzio Operatori Turistici Provincia di Cuneo

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

| +39 0171 696206
| info@cuneoalps.it
| www.cuneoalps.it

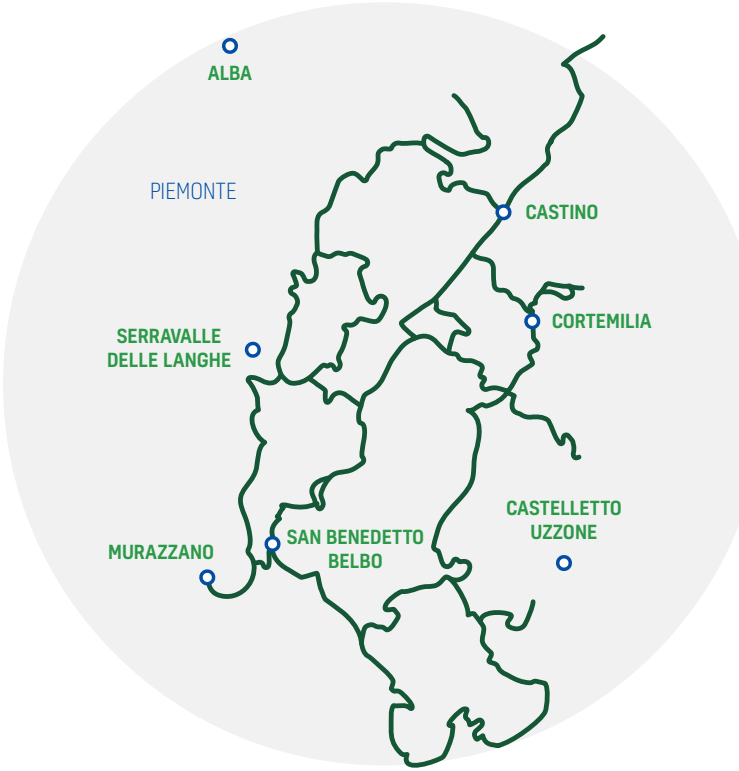


Grande Traversata delle Langhe

La **GTL** - **Grande Traversée des Langhe** - est un acronyme qui englobe tout un territoire.

Oubliez les vignobles et le vin, qui ne sont que marginalement présents. Vous trouverez ici une **nature intacte, des fromages savoureux, des noisettes, des châteaux et des villages authentiques, restés intacts au fil du temps**.

À quelques kilomètres d'**Alba**, un autre monde, ou plutôt un "monde autre" s'ouvre à vous, dans lequel plonger en admirant des paysages incomparables et en profitant



des activités que la nature permet de pratiquer dans ce coin du Piemonte : des randonnées à pied on en VTT.
Impossible de choisir un seul itinéraire ; c'est pourquoi la **GTL** en propose plusieurs.

Pratiquement tous les bourgs sont concernés ; il ne reste plus qu'à choisir entre les pistes de crêtes ou des itinéraires plus spécifiques, de village en village.



DÉCOUVREZ EN DIRECT CE TERRITOIRE
ET PARCOUREZ QUELQUES TRONÇONS DE L'ITINÉRAIRE GRÂCE AU FORFAIT TOURISTIQUE OFFERT

Chemin des Saveurs

Le goût pour les bonnes choses est lié à la mémoire

Le goût pour les bonnes choses est lié à la mémoire. Cet itinéraire parcourt le chemin de la **Grande Traversée des Langhe** sur de longues crêtes aux paysages infinis, à la découverte de **produits typiques**, de **lieux d'art**, d'histoires de gens simples racontées par de grands écrivains.



Chemin des Saveurs

PÉRIODE 1er Mars - 30 Novembre 2022

DURÉE 5 jours | 4 nuits

DIFFICULTÉ Moyenne

TYPOLOGIE

FORMULE

L'OFFRE DÉTAILLÉE



V.I.C.

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

| +39 0173 223250
| irene@piemontevic.com
| www.piemontevic.com

CRÉDITS PHOTO - ARCHIVES : ATL del Cuneese, ATL Turismo Torino e Provincia, Colomion S.p.A., Conitours, Consorzio operatori turistici Valli del Canavese, Consorzio operatori turistici Valli di Lanzo, Consorzio turistico Valle Maira, Effatà Tours, Ente Turismo Langhe Monferrato Roero-Can't Forget Italy, inLanga Tours, Insite Tours, Parco Nazionale Alpi Marittime, Polvere di Stelle Tour Operator, Ufficio Turistico di Avigliana, Unione Montana Valle di Susa@manatwork, Valsusa Turismo, Visit Saluzzo.

PHOTOS DE : Tiziana Aimar, Filippo Alfero, Mattia Bonavida, Franco Borrelli, Fabrizio Bissacco, Roberto Croci, Rolando Erik, Ludovico de Maistre, Franco Ferrero, Raffaella Giordano, Mikael Masoero, Paolo Meitre Libertini, Guido Migone, Aurora Picco, Massimiliano Pons, Andrea Rivelli, Gabriella Salto.



www.visitpiemonte.com/liveactive